



**Folsäure** trägt zur Zellteilung und zum normal Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei. So ist Folsäure wichtig für den Neuralrohrschluss und die normale Anlage von Organen. Bereits zwischen dem 22. und 28. Tag der Schwangerschaft erfolgt die Schließung des Neuralrohres (Vorstufe des Zentralnervensystems). Zu diesem Zeitpunkt wissen Frauen oft noch nichts von ihrer Schwangerschaft, so dass Frauen mit Kinderwunsch bereits mehrere Wochen vor der Empfängnis eine ausreichende Versorgung mit Folsäure empfohlen wird.

**DHA** trägt zur normalen Entwicklung des Gehirns und der Sehkraft beim Fötus und beim gestillten Säugling bei. Hierfür sollten neben der empfohlenen Tagesdosis von Omega-3-Fettsäuren (d. h. 250 mg DHA + EPA) täglich 200 mg DHA zugeführt werden.

**Eisen** unterstützt die normale Bildung roter Blutkörperchen und den Sauerstofftransport im Körper. In der Schwangerschaft verdoppelt sich der Eisenbedarf.

**Jod** trägt zu einer normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen bei. Schilddrüsenhormone steuern viele Stoffwechselprozesse wie z. B. Wachstumsprozesse, Knochenbildung und die Entwicklung des Gehirns.

**Zink, Vitamin C und Vitamin E** leisten einen Beitrag zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress. **Vitamin C** und **Zink** tragen darüber hinaus zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

**Vitamin D<sub>3</sub>** unterstützt die normale Funktion des Immunsystems.

**Vitamin B<sub>6</sub>** und **Vitamin B<sub>12</sub>** tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

**Vitamin B<sub>1</sub>, Vitamin B<sub>2</sub>, Niacin** und **Pantothensäure** unterstützen u. a. den normalen Energiestoffwechsel.

**Biotin** leistet einen Beitrag zur Erhaltung normaler Haut und Haare.



**tetesept**  
pharma gmbh  
Marschnerstraße 10, D-60318 Frankfurt  
Telefon: 069/1503-1  
Telefax: 069/1503-200

Weitere Informationen unter: [www.tetesept.de](http://www.tetesept.de)

MIN 58228 Art. Nr.: 11974



*tetesept Tipp: Abhilfe bei schweren Beinen in der Schwangerschaft!*  
Das kann helfen:

- ♥ regelmäßiges Hochlagern
- ♥ moderate Bewegung
- ♥ anregende Wechselduschen
- ♥ Einreiben mit einem durchblutungsfördernden Balsam

*Der tetesept Venen Balsam in der praktischen Tube eignet sich z. B. für die Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit und belebt müde und schwere Beine durch den Kühleffekt.*

Ihre persönlichen Daten:

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_ PLZ/ Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Ja, ich bin damit einverstanden, dass meine o. a. Daten für Zwecke der bedarfsgerechten Gestaltung von Produkten und Dienstleistungen und für Zwecke der Produktwerbung durch die tetesept pharma GmbH erhoben, verarbeitet und genutzt werden. Ich kann diese Einwilligung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen.

Bitte schicken an: **Merz Consumer Care GmbH, Kundenservice, Eckenheimer Landstr. 100, 60318 Frankfurt**  
Bei Wünschen und Fragen wenden Sie sich an: [kundenservice@merz.de](mailto:kundenservice@merz.de) oder Tel: 069-1503-206